



# Ana-Cristina Micu

## Date personale

*Nume* **Ana-Cristina Micu**  
*Adresă* Sector 5, București, România  
*Telefon* -  
*E-mail* anacristinamicu@icloud.com  
*LinkedIn* <https://www.linkedin.com/in/ana-cristina-micu-043857214>  
*Naționalitate* Română  
*Data nașterii* 07/06/2000  
*Sex* Feminin

## Locul de muncă pentru care se candidează

## Experiența profesională

### Activitate academică

#### Activitate didactică

*Perioadă* 01.10.2026 - prezent  
*Funcție* Cadru didactic asociat  
*Cursuri* Predarea cursurilor: Inițiere TV, Producția emisiunii de știri și Tehnici de lucru specializate TV, în cadrul programului de studii de licență.  
*Angajator* Facultatea de Jurnalism, Universitatea Hyperion din București  
*Tipul activității* Educație academică

*Perioadă* 01.10.2025 - 14.01.2026  
01.10.2026 - prezent  
*Funcție* Cadru didactic asociat  
*Activități* Predarea seminarului Psihologia Educației în cadrul programului de studii de licență.  
*Angajator* Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București - Departamentul pentru Formarea Profesorilor  
*Tipul activității* Educație academică

#### Activitate de cercetare

*Perioadă* 01/11/2020 - 15/07/2023  
*Funcție* **Cercetător Științific**  
*Activități* Participare la studii de cercetare în domeniul memoriei și proceselor cognitive, în cadrul laboratorului specializat Memory Lab, Departamentul de Psihologie, Universitatea din București. Activitățile au inclus colectarea de date, prelucrarea statistică și interpretarea rezultatelor.

- Angajator* Laboratorul de Cercetare „Memory Lab” - Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Departamentul de Psihologie, Universitatea din București  
(<https://www.facebook.com/MemoryLabUB>)
- Tipul activității* Cercetare
- Activitate jurnalistică și media**
- Perioadă* 15/10/2022 - prezent
- Funcție* **Reporter specializat pe Educație și Cultură**
- Activități* Propunerea de subiecte de știri, realizarea de materiale audio-video, transmisiuni live.  
**Rubrici TV:** „Unde leșim” (octombrie 2025) - joi, 7:30 - rubrică săptămânală de 10 minute dedicată evenimentelor culturale; „Știri 8imiste” (octombrie 2026) - duminică, 8:30 - rubrică săptămânală de 10-15 minute de știri pozitive.
- Colaborări* Editor, „Destiny Journal” (revistă trimestrială), Destiny Park România
- Angajator* Digi24 HD ([www.digi24.ro](http://www.digi24.ro))
- Tipul activității* Mass-media, edituri și tipografie
- Perioadă* 15/06/2022 - 10/10/2022
- Funcție* **Reporter de Eveniment**
- Activități* Propunerea de subiecte de știri, realizarea de materiale audio-video, transmisiuni live.
- Angajator* B1 TV ([www.b1.ro](http://www.b1.ro))
- Tipul activității* Mass-media, edituri și tipografie
- Perioadă* 15/05/2022 - 15/09/2022
- Funcție* **Moderator**
- Activități* Propunerea de subiecte, realizarea de materiale audio-video, transmisiuni live, emisiuni online.
- Angajator* PUBLIVE ([www.publive.ro](http://www.publive.ro))
- Tipul activității* Mass-media, edituri și tipografie
- Perioadă* 01/11/2020 - 03/01/2021
- Funcție* **Moderator TV, Crainic Radio, Redactor Ziar, Reporter, Producător**
- Activități* Realizarea, documentarea și promovarea emisiunii proprii ca moderator și producător (Dosarele Minții - 33 emisiuni) și realizarea de emisiuni în calitate de co-moderator (Cocktail - 8 emisiuni; D-ale Buzoianului - 2 emisiuni) în cadrul CampusTV;  
Redactarea de știri de radio și prezentare de știri în timpul Matinalului în Forță din cadrul CampusRadio;  
Redactarea de știri/texte jurnalistice pentru ziarul Viața Buzăului și a rubricii „Dosarele Minții” în cadrul aceluiași săptămânal;  
Documentarea și redactarea de știri pentru TV; editare materiale grafice și montaj (Edius, Davinci).  
Dosarele Minții: [facebook.com/dosarelemintii](https://www.facebook.com/dosarelemintii)
- Angajator* Campus TV Buzău (S.C. TV BUZĂU TRUST CAMPUS S.R.L. - <http://www.campusbuzau.ro>)
- Tipul activității* Mass-media, edituri și tipografie
- Perioadă* 20/01/2016 - 15/06/2018
- Funcție* **Jurnalist**
- Activități* Colaborare la realizarea paginii Colegiului Național „Bogdan Petriceicu Hasdeu” în cadrul săptămânalului local prin redactarea de articole cu privire la evenimente culturale și sociale realizate de elevii și profesorii colegiului.
- Angajator* Săptămânalul „Viața Buzăului”, Buzău, colaborare intermediată de C.N. „B.P. Hasdeu” (<https://bphasdeu.ro>)
- Tipul activității* Mass-media, edituri și tipografie
- Perioadă* 01/08/2017 - 01/09/2017

*Funcție* **Redactor Ziar**  
*Activități* Prelucrarea și corectarea unui număr de materiale de istorie locală în vederea redactării unui articol colectiv care să corespundă cerințelor ziarului.  
*Angajator* Ziarul „SPRE ASTRE” (Număr aniversar) - C.N. „B.P. Hasdeu”, Buzău (<https://bphasdeu.ro>)  
*Tipul activității* Mass-media, edituri și tipografie

*Perioadă* 1/12/2015 - 1/12/2018  
*Funcție* **Redactor Revistă**  
*Activități* Redactarea de articole cu tematică diversă (cultură, educație, spiritualitate).  
*Angajator* Revista „CREDO” realizată de C.N. „B.P. Hasdeu”, Buzău (<https://bphasdeu.ro>)  
*Tipul activității* Mass-media, edituri și tipografie

#### **Activitate editorială**

*Perioadă* 01/04/2020 - 30/07/2021  
*Funcție* **Redactor-Şef Adjunct Revistă**  
*Activități* Redactarea unui articol lunar pentru rubrica „Vocea tinerilor” și administrarea acesteia. Verificarea, corectarea și prelucrarea articolelor care necesită transformări din punct de vedere structural sau gramatical pentru a corespunde standardelor de calitate ale publicației.  
*Angajator* Revista „ORIGINI” - Fundația Origini Carpatice, Buzău  
*Tipul activității* Mass-media, edituri și tipografie

#### **Activitate voluntară**

*Perioadă* 2013-2017  
*Funcție* Coordonator Eco-Școala  
*Funcție* Voluntar „Ludoteca din Grădină”  
*Activități* Coordonarea programului Eco-Școala în cadrul C.N. „B.P. Hasdeu”, Buzău (2016-2017) și al Școlii Gimnaziale Nr. 7, Buzău (2013-2014).  
 Voluntariat în cadrul proiectului „Ludoteca din grădină”, Biblioteca Județeană „Vasile Voiculescu”, Buzău (iulie-septembrie 2016).  
*Tipul activității* Voluntariat

## **Educație și formare**

*Perioadă* Octombrie 2025 - în curs (data estimată de finalizare: iulie 2029)  
*Calificare obținută* **Doctorat în Științele Educației**  
*Titlul tezei de doctorat* „How Grading for Equity Shapes Students’ Motivation, Performance, and Academic Achievements” (titlu de lucru)  
*Cuvinte cheie* grading for equity, biasul profesorilor în notare, motivație academică, performanță academică, anxietate de evaluare, echitate în notare  
*Domeniu de studiu* Științele Educației  
*Instituția* Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București  
 Departamentul de Științe ale Educației  
*Nivel* Doctorat (PhD) - în curs

*Perioadă* 01/10/2023 - 01/07/2025  
*Calificare obținută* **Master - Învățare, Inovare și Coaching în Educație - Nota: 10.00**  
*Domeniu de studiu* Științele Educației  
*Instituția* Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București  
 Departamentul de Științe ale Educației  
*Nivel* Master (MA)  
*Subiecte* în curs de completare

**Perioadă** 01/10/2020 - 01/06/2023

**Calificare obținută** **Diplomă de Licență - Psihologie - 9.66**

**Domeniu de studiu** Psihologie

**Instituția** Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București, Program - Psihologie

**Subiecte** Anul I: Fundamentele Psihologiei I, Fundamentele Psihologiei II, Istoria Psihologiei, Neuropsihologie, Metodologia Cercetării Psihologice I, Comunicare și Dezvoltare Personală, Disciplină opțională: Limba Engleză, Abilități Academice. Etică și Integritate, Statistică Psihologică și Prelucrarea Informatizată a Datelor I, Statistică Psihologică și Prelucrarea Informatizată a Datelor II, Bazele Teoretice ale Evaluării Psihologice, Psihologie Experimentală, Introducere în Psihologia Socială, Psihologia Dezvoltării I, Practică (Documentare Științifică și Psihologie Critică). Anul II: Psihologia Personalității, Metodologia Cercetării Psihologice II, Evaluarea Psihologică a Aptitudinilor, Intereselor și Motivației, Introducere în Psihologia Sănătății, Dinamica Grupurilor, Psihologia Dezvoltării II, Practică Profesională, Practică de Cercetare, Psihologia Muncii, Psihologie Organizațională, Profile de Comportament Dezadaptativ, Psihologia Învățării, Psihologie Cognitivă, Introducere în Psihoterapie, Practică Profesională și de Cercetare, Evaluarea Psihologică a Personalității și a Comportamentului Adaptativ. Anul III: Psihologia Educației, Psihologie Managerială, Psihoterapii Integrative, Defectologie și Logopedie, Practică Profesională, Disciplină opțională: Risc și Reziliență în Copilărie și Adolescență, Disciplină opțională: Psihanaliză, Practică de Cercetare I, Psihopatologie, Consiliere Vocațională, Psihologia Relațiilor de Cuplu și a Familiei, Psihoterapii Experiențiale, Evaluare Psihologică (Tehnici Proiective), Disciplină opțională: Psihologia Experiențelor Traumatische, Disciplină opțională: Psiholingvistică, Practică de Cercetare II, Bazele Psihiatriei.

**Nivel** Licență (BA)

**Perioadă** 15/09/2015 - 15/06/2019

**Calificare obținută** **Diplomă de Bacalaureat - Sesiunea Iunie-Iulie 2019 - 9.68**

**Note examen** Limba și literatura română - 9,05  
Istorie - 10,00  
Psihologie - 10,00

**Instituția** Colegiul Național „Bogdan Petriceicu Hasdeu”, Buzău - Profil: Filologie Bilingv Limba Engleză

**Materii** Limba și literatura română; Limba latină; Limba engleză; Limba franceză; Literatură universală; Matematică; Fizică; Chimie; Biologie; Istorie; Geografie; Logică; Psihologie; Economie; Filosofie; Religie; Educație muzicală; Educație plastică; Educație fizică; TIC, Geografie UK/USA, Istorie UK/USA, Educație antreprenorială; Sociologie, Științe, Psihologie aplicată, Cultură și civilizație engleză; Tehnica redactării.

**Nivel** Bacalaureat

## Competențe lingvistice

**Limba maternă** Română

Română - Utilizator Experimentat - CERTIFICAT DE COMPETENȚĂ LINGVISTICĂ DE COMUNICARE ORALĂ ÎN LIMBA ROMÂNĂ - 28/06/2019

Competențe: Înțelegerea textului - Utilizator Experimentat; Exprimarea și argumentarea unui punct de vedere - Utilizator Experimentat; Organizarea discursului - Utilizator Experimentat; Adaptarea la situația de comunicare - Utilizator Experimentat; Utilizarea limbii literare - Utilizator Experimentat

**Alte limbi cunoscute**

|                                                                      | Ascultare | Citire | Participare la conversație | Discurs oral | Scriere |
|----------------------------------------------------------------------|-----------|--------|----------------------------|--------------|---------|
| <b>Engleză</b>                                                       | C1        | C1     | C1                         | C1           | C1      |
| IELTS ACADEMIC - 13/04/2019 - Overall Band Score: 7.5; CEFR Level C1 |           |        |                            |              |         |
| <b>Franceză</b>                                                      | B2        | B2     | B2                         | B2           | B2      |
| DELFI B2 - 23/07/2018                                                |           |        |                            |              |         |

## Competențe digitale

*Autoevaluare* CERTIFICAT DE COMPETENȚE DIGITALE - 28/06/2019 - UTILIZATOR AVANSAT - 65p/100  
Procesarea informației: Utilizator Experimentat | Comunicare: Utilizator Experimentat | Creare de conținut: Utilizator Elementar | Securitate: Utilizator Elementar | Rezolvarea de probleme: Utilizator Independent

*Alte competențe digitale* Competențe de marketing digital dobândite în cadrul trainingului online de Digital Marketing prin proiectul Google - Atelierul Digital.  
Bune abilități de lucru cu instrumentele Microsoft Office (Word, PowerPoint) și echivalente (Pages, Keynote).  
Competențe de lucru cu programe de editare grafice/video (Edius, Davinci).  
Competențe de lucru cu programe de știri (ENPS).

## Competențe personale

*Competențe pedagogice și didactice* Competențe de proiectare și facilitare a activităților de seminar dobândite prin predarea seminarului Psihologia Educației în cadrul Universității din București - Departamentul pentru Formarea Profesorilor (2025-2026).  
Competențe de coaching educațional și de inovare în procesul de predare-învățare, dobândite în cadrul programului de master „Învățare, Inovare și Coaching în Educație”, finalizat cu media 10.  
Competențe de cercetare în domeniul științelor educației, dobândite prin activitatea doctorală desfășurată în cadrul Facultății de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București (2025-prezent).

*Competențe de comunicare* Competențe de comunicare, prezentare și public speaking dobândite prin prezentarea de evenimente precum: Festivalul de Teatru Hasdeian, ediția 2016, Buzău, Simpozionul Național „Trecut Istoric Românesc. Martori Culturali și Identitari.” Buzău, 2021.  
Competențe de comunicare și redactare de texte diverse aparținând stilului jurnalistic dezvoltate în cadrul cursului de jurnalism „Jurnalism. Publicații. Tipărituri.” al Centrului de Excelență „B.P. Hasdeu”, însumând un număr de 36 de ore.  
Competențe de comunicare științifică dobândite prin participarea la activități de cenaclu literar și simpozioane precum: Cenaclul „Ad Astra” al C.N. „B.P. Hasdeu” și Simpozionul „Gândirea românească între tradiție și modernitate”.

*Competențe organizaționale/manageriale/leadership* Competențe de leadership, lucru și comunicare în echipă dobândite prin participarea la Workshop-ul Național de Dezvoltare Personală „Hola” susținut de organizația Youth Academy, sesiunea 9-10/04/2016, Buzău, programul „Leadership Autentic” realizat de Fundația Leaders, sesiunile 16-17 aprilie și 6-7 mai 2016, Buzău și programul „Școala de vară a absolvenților Leadership Autentic”, ediția 4, sesiunea 27 iunie-2 iulie 2016, Snagov.

*Alte competențe* Competențe de organizare și management al echipei dobândite prin organizarea de evenimente precum: Simpozionul Național „Trecut Istoric Românesc. Martori Culturali și Identitari.” Buzău, 2021.

*Permis de conducere* AM, B1, B

## Informații suplimentare

*Activități educaționale* Jurat la Concursul Național de Discursuri Publice „Vocea unei Generații” (organizat de prof. Cristian Tănase):  
- Ediția I (2025): Teatrul Național „I.L. Caragiale”, București. Tema: „Generația Z - o generație neînțeleasă?”; 40 de elevi finaliști (secțiunile Juniori și Seniori).  
- Ediția a II-a (2026): Aula Ministerului Culturii, București. Tema: „Modelele Generației Z: între like-uri și valori”; 70 de elevi din toată țara.

*Premii* Premiul I în cadrul Concursului interjudețean „Condei de Jurnalist” cu articolul: „Ascultând cu ochii, vorbind cu sufletul” - 2016;

Premiul I în cadrul Concursului Național de Comunicări Științifice ale elevilor din clasele liceale - Istorie, atât la etapa județeană, cât și la etapa națională cu lucrarea „Eroii din spatele frontului. Războiul văzut prin ochii Elenei Negrescu” - 2016;  
 Premiul I la faza județeană a Olimpiadei de Științe Socio-Umane - Specialitatea: Psihologie - 2017;  
 Premiul I în cadrul Concursului Național de Comunicări Științifice ale elevilor din clasele liceale - Istorie la etapa județeană, și Mențiune la etapa națională cu lucrarea „Războiul în cuvinte. Corespondența soldaților din Primul Război Mondial” - 2017;  
 Premiul II în cadrul Sesiunii de Comunicări și Referate cu tema: „Vasile Voiculescu”, cu lucrarea „Behaviorism” - 2017;  
 Premiul I la faza județeană a Olimpiadei de Științe Socio-Umane - Specialitatea: Psihologie - 2018;

*Diplome de participare* Diplomă de participare la Sesiunea de Comunicări și Referate cu tema: „Vasile Voiculescu”, cu lucrarea „URȘII voiculescieni între mit și realitate, totem și blestem” - Colaborare;  
 Diplomă de participare la Olimpiada Națională de Științe Socio-Umane - Specialitatea: Psihologie - 24-28/04/2017, Deva;  
 Diplomă de participare la Olimpiada Națională de Științe Socio-Umane - Specialitatea: Psihologie - 2-6/04/2018, Iași;

## Articole publicate

*Viața Buzăului* 5-9 iunie 2018 - „ABSOLVIREA PROMOȚIEI 2014-2018 A COLEGIULUI NAȚIONAL „BOGDAN PETRICEICU HASDEU”;  
 16-22 septembrie 2017 - „HASDEUL TĂU, HASDEUL MEU, HASDEUL NOSTRU” - Colaborare;  
 9-15 septembrie 2017 - „Cu ochii-n patru după Hasdeu...” - Colaborare;  
 25 februarie-3 martie 2017 - „Sfântul Valentin sau Dragobetele?” - Colaborare;  
 18-24 iunie 2016 - „Muzică și teatru în Cafeneaua Artiștilor” - Colaborare;  
 11-17 iunie 2016 - „ABSOLVIREA PROMOȚIEI 2012-2016 a Colegiului Național B.P. Hasdeu” - Colaborare;  
 19-25 martie 2016 - „DIN NOU ÎMPREUNĂ DE ZIUA INTERNAȚIONALĂ A NUMĂRULUI” - Colaborare;  
 19-25 martie 2016 - „CLUBUL 3,14 DIN HASDEU, LA A PATRA ANIVERSARE” - Colaborare;  
 5-11 martie 2016 - „Voluntariat cu măștișor” - Colaborare;  
 23-29 ianuarie 2016 - „Sărbătoarea culturii sau O poveste de iarnă a scriitorilor hasdeieni” - Colaborare;

*Credo* Anul VIII, Nr. 20, decembrie 2015 - „Sf. Ioan Gură de Aur, model de viață contemporană creștină”;  
 Anul IX, Nr. 23, decembrie 2018 - „Interviu de suflet”;

*Ad Astra* Anul VI, Nr. 1, 2017 - Număr aniversar - „Și au fost 100 de ani...” - Colaborare;

*Origini* Seria I, Anul 8, Nr. 4 (81), Aprilie 2020 - „Păștele - între tradiție și modernitate”;  
 Seria I, Anul 8, Nr. 4 (81), Aprilie 2020 - „In memoriam: comandor av.(r) Aurel Niță” - Prelucrare;  
 Seria I, Anul 8, Nr. 5 (82), Mai 2020 - „De vorbă cu Sinele”;  
 Seria I, Anul 8, Nr. 6 (83), Iunie 2020 - „Sănătatea emoțională a copilului”;  
 Seria I, Anul 8, Nr. 7 (84), Iulie 2020 - „Interviu”;  
 Seria I, Anul 8, Nr. 8 (85), August 2020 - „George Enescu”;  
 Seria I, Anul 8, Nr. 9 (86), Septembrie 2020 - „Când visurile devin realitate cu Na'or” - Partea I;  
 Seria I, Anul 8, Nr. 10 (87), Octombrie 2020 - „Când visurile devin realitate cu Na'or” - Partea II;  
 Seria I, Anul 8, Nr. 11-12 (88-89), Noiembrie-Decembrie 2020 - „Noiembrie peste

Identitatea lui Eugen Ionescu - Chiar ne-a urât atât de mult?";  
 Seria I, Anul 9, Nr. 1 (90), Ianuarie 2021 - corecturi și prelucrări;  
 Seria I, Anul 9, Nr. 2 (91), Februarie 2021 - „Textele Inscriptiilor Redactate de Vasile Pârvan spre a fi săpate pe Peretii Arcului de Triumf din Capitală” - preluare și prelucrare de text;  
 Seria I, Anul 9, Nr. 3 (92), Martie 2021 - „Nesupusele”;  
 Seria I, Anul 9, Nr. 4 (93), Aprilie 2021 - „Seară pentru Creație - Interviu cu Sergiu Pârvu”;  
 Seria I, Anul 9, Nr. 5 (94), Mai 2021 - corecturi și prelucrări;

Articole științifice În curs de publicare.

## Comunicări prezentate la conferințe

---

*Conferințe* Prelegere „Psihologia știrilor false - de ce suntem victimele fake news?” - Biblioteca Județeană „Vasile Voiculescu”, Buzău, octombrie 2025. Sesiune interactivă de media literacy pentru elevi de liceu (aprox. 2 ore); teme abordate: efectul iluziei de adevăr, biasul de confirmare și psihologia cognitivă a dezinformării.  
 Conferință cu public pe data de 22 noiembrie 2017, ora 18, în sala Amfiteatru a Muzeului Județean Buzău. 18.00-18.30 - Memorialistică în timpul Războiului de Întregire Națională - Ana-Cristina Micu;

*Lucrări premiate în context preuniversitar* „Eroii din spatele frontului. Războiul văzut prin ochii Elenei Negrescu” - 2016;  
 „Războiul în cuvinte. Coresponzența soldaților din Primul Război Mondial” - 2017;  
 „Behaviorism” - 2017;

*Emisiuni (Invitat)* C-am pus punctul pe I - Campus TV - 31 ianuarie 2019/16 septembrie 2021  
 Cocktail - Campus TV - 4 iunie 2021/18 iunie 2021/13 iulie 2021  
 Duminica celor mici - Campus TV - 24 octombrie 2021  
 Media HDu Podcast #18: „Sunt un om profund îndrăgostit de ceea ce face!” - Colegiul Național „B.P. Hasdeu”, Buzău - 8 februarie 2024  
 Interviu „Povestea jurnalistei Ana-Cristina Micu, de la Ludotecă la lecții despre fake news” - Cotidianul Opinia Buzău - 8 octombrie 2025  
 Scena Deschisă - Digi24 - 27 decembrie 2025

## Anexe

---

Toate documentele doveditoare sunt disponibile la cerere.